

****

**DOCUMENTO DE VOLUNTADES ESPIRITUALES**



**DATOS DE LA PERSONA QUE EXPRESA SU VOLUNTAD ESPIRITUAL**

Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, mayor de edad, con NIF/NIE núm. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, domicilio en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, calle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, núm. \_\_\_\_\_\_, piso \_\_\_\_, puerta \_\_\_\_\_\_, código postal \_\_\_\_\_\_\_. Número de teléfono móvil \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y fijo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Con la capacidad necesaria para tomar una decisión de manera **libre** y con la información suficiente que me ha permitido reflexionar, **expreso** los criterios y las instrucciones que deseo que se tengan en cuenta sobre mi atención **espiritual** cuando me encuentre en una situación en la que, por diferentes circunstancias derivadas de mi estado físico o psíquico, no pueda expresar mi voluntad. También expreso cuál será mi deseo para después de mi muerte.

**Criterios espirituales que deseo que se tengan en cuenta**

Por mis convicciones espirituales, la calidad de mi etapa final de la vida es un aspecto muy importante y en la que quiero ser atendido con los criterios que se relacionan seguidamente.



1. **DURANTE LA FASE FINAL DE MI VIDA**

 Me gustaría que **Lama Dondrub**  y/o miembros de la comunidad **Sangha Activa** fueran avisados si mi muerte es inminente

 Me gustaría que **Lama Dondrub**  y/o miembros de la comunidad **Sangha Activa** me acompañen durante esta fase de mi vida.

Deseo que **Lama Dondrub**  y/o los miembros de **Sangha Activa** realicen los rituales necesarios durante mi proceso de final de la vida.

Me gustaría que miembros de **Sangha Activa** realicen los rituales de preparación a la muerte.

1. **DESPUÉS DE MI MUERTE**

Me gustaría que, una vez decretada oficialmente mi muerte y siempre que sea legalmente posible, mi cuerpo no sea manipulado o sea manipulado mínimamente teniendo en consideración que todavía siguen las etapas de disolución y hasta que **Lama Dondrub** o algún representante de Sangha Activa haga los rituales correspondientes.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que **Lama Dondrub** o, en su defecto, algún representante de la **Sangha** oficiara mi funeral.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteEn cuanto al **velatorio**, me gustaría que:

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteHubiera velatorio.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamente No hubiera velatorio.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que mi cuerpo

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteSeaexpuesto.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamente No expuesto.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que mi despedida fuera: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Deseo que se me incluya en la lista de personas a las que el grupo de voluntarios del final de la vida realiza el ritual del **SUR**. (*Según la tradición budista durante este tiempo son especialmente beneficiosas las oraciones para el bienestar en el continuo mental del difunto*).

Me gustaría que se me tuviera en cuenta en los rituales de difuntos mientras el maestro **Lama Dondrub** lo considere oportuno.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteEn cuanto a mi **cuerpo**, deseo que sea:

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamente Incinerado.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamente Enterrado.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamente Otros: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que la parte que corresponda de mis **cenizas** formen parte de tsatsas.

 Me gustaría que mis cenizas y/o tsatsas fueran depositadas en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, o en algún que el **Lama Dondrub**  considerase oportuno.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que **no se abriese** el testamento legal hasta pasados 49 días desde mi fallecimiento para preservar el proceso del bardo.

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteMe gustaría que mis **pertenencias** relacionadas con el Dharma se entregaran:

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_las pertenencias que

detallo a continuación: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Imagen que contiene Forma

Descripción generada automáticamenteA **Sangha Activa** quiero que se le entregue\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

para que hagan con ellos lo que vean más conveniente.

**C. DESIGNACIÓN DE LA PERSONA REPRESENTANTE**

Conviene que los **representantes** sean personas con las que tenga una vinculación afectiva, de amistad o parentesco, que conozcan sus valores y defiendan sus intereses en las decisiones.

Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, mayor de edad, con NIF/NIE núm. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, domicilio en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, calle \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, núm. \_\_\_\_\_\_, piso \_\_\_\_, puerta \_\_\_\_\_\_, código postal \_\_\_\_\_\_\_. Número de teléfono móvil \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y fijo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Designo, como mi representante, para que actúe como interlocutor válido y necesario con la **Sangha** que me atenderá, en el caso de encontrarme en una situación en que no pueda expresar mi voluntad, la/las persona/as siguiente/es:

**Representante 1.**

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NIF/NIE. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Provincia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

Teléfono móvil // fijo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma aceptando la representación

Y designo, como persona **representante** alternativo (opcional):

**Representante 2.**

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NIF/NIE. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Provincia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

Teléfono móvil // fijo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Firma aceptando la representación

**Para que conste firmo este documento en fecha**: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Firma**